

KOSTENLOSES E-BOOK:

10 TIPPS

für einen strahlungsarmen **Arbeitsplatz**



Wie Sie die Elektromog-Belastung an Ihrem Arbeitsplatz so gering wie möglich halten...



Elektromog.com

Unabhängige Informationen zum Thema Elektromog



World Health
Organization

Sowohl die Weltgesundheitsorganisation (WHO) als auch die Europäische Union (EU) empfehlen die Reduzierung der elektromagnetischen Emissionen (Elektrosmog).

Mehr Informationen finden Sie unter:

www.elektrosmog.com

Geräte die ElectroClean sind, also relativ wenig Elektrosmog verursachen, finden Sie unter:

www.igef.info

Tipp 1:

Legen Sie Pausen ein, wenn Sie körpernah am Computer, Kopierer, mit einer Bohrmaschine oder anderen Elektrogeräten arbeiten!

Tipp 2:

Schalten Sie ungenutzte Elektrogeräte aus oder ziehen Sie den Stecker!



Elektrosmog.com

Klicken Sie hier, um sich unabhängig zu informieren!

Tipp 3:

Verwenden Sie Ihr Handy nicht in Körpernähe, sondern mit einer Freisprechanlage oder mit einem Kopfhörer!

Tipp 4:

Nutzen Sie im Büro Telefone und Internet mit Kabelanschluss! Schalten Sie WLAN und Bluetooth nur bei Bedarf an. Auch Ihre Daten sind dadurch sicherer!

Tipp 5:

Zu länger verwendeten Elektro- sowie Ladegeräten sollten Sie mindestens einen Meter Abstand einhalten!

Tipp 6:

Statten Sie Ihr Auto mit einer Freisprechanlage und Außenantenne aus!

Tipp 7:

Achten Sie bei Computerbildschirmen auf den Qualitätsstandard TCO!



Tipp 8:

An Arbeitsplätzen mit starken elektromagnetischen Feldern, wie zum Beispiel bei Elektroschweißgeräten und Elektromotoren sollten Sie die besonderen Arbeitsschutz-Empfehlungen beachten!

Tipp 9:

Wenn Sie auf Nummer-Sicher gehen wollen, messen Sie den Elektromog mit einem NF/HF-Messgerät!

Tipp 10:

Für die Bewertung der Messergebnisse und Beratung hinsichtlich möglicher Schutzmaßnahmen sollten Sie sich an einen Baubiologen wenden.



Elektromog.com

Klicken Sie hier, um sich unabhängig zu informieren!

Bleiben Sie gesund - Beachten Sie die 6 A's!

1

Aufmerksamkeit

Informieren Sie sich über Geräte, die Elektrosmog erzeugen!

2

Abschalten

Schalten Sie Geräte im Stand-by Modus aus, wenn das Ausstecken nicht möglich ist!

3

Abstand vergrößern

Halten Sie von fest installierten Elektrogeräten so weit wie möglich (mindestens einen Meter) Abstand!

4

Abschirmen

Stellen Sie sicher, dass Sie unvermeidbare Strahlungen abschirmen! [Abschirmmaterialien ansehen...](#)

5

Abschaffen

Schaffen Sie unnötige Geräte, die viel Elektrosmog verursachen, einfach ab!

6

Anschaffen

Schaffen Sie sich strahlungsarme Elektrogeräte an, zum Beispiel solche mit einer ElectroClean-Bewertung!



Elektrosmog.com

Klicken Sie hier, um sich unabhängig zu informieren!